



Introduction à la pétanque

La pétanque c'est :

- la concentration
- la précision du lancer
- la coordination
- la stratégie
- l'humour, la camaraderie et la sociabilité
- le respect

Une équipe de pétanque comprend :

- en triplète : un pointeur, un milieu et un tireur
 - en doublette : un pointeur et un tireur
 - en tête à tête : un joueur complet
- En triplète, chaque joueur dispose de deux boules. Dans les autres configurations, chaque joueur en a trois.

La partie de pétanque :

L'objectif du jeu : À la pétanque, l'objectif est de marquer des points en plaçant ses boules plus près du but que son adversaire.

Distance : Le jeu doit se dérouler entre 6 et 10 mètres.

Le cercle de lancer : C'est un rond, tracé sur le sol, dans lequel le joueur doit se tenir pour lancer sa boule. Son diamètre est compris entre 35 et 50 cm.

Début de la partie : L'équipe qui gagne le tirage au sort trace le cercle, lance le but et la première boule. L'équipe adverse lance aussi une boule. L'équipe dont la boule est la plus éloignée du cochonnet passe à l'étape 'déroulement'.

Déroulement : Une équipe lance ses boules tant qu'elle en a, et jusqu'à ce qu'elle place une de ses boules plus près du but que celles de l'équipe adverse. Elle (re)prend alors le point et c'est à l'équipe adverse de jouer, si elle a encore des boules.

Décompte : Lorsque l'ensemble des boules sont lancées, on comptabilise toutes les boules d'une équipe qui se trouvent plus près du but que la plus proche des boules adverses.

Fin de la partie : Une partie se joue en 13 points

Quelques définitions :

Le but / cochonnet / Le petit : Petite boule en bois dont on doit se rapprocher pour marquer le point.

Pointer : Lancer la boule pour la rapprocher le plus possible du but.

Plomber : Pointer en lançant la boule très haut, afin qu'elle roule le moins possible en retombant sur le sol

Tirer : Lancer la boule afin de chasser une boule adverse.

Tirer au fer : Lancer une boule directement sur la boule visée.

Faire un carreau : Terme employé quand il y a « tir au fer ». La boule de tir lancée reste dans un rayon maximum de 50 cm autour de l'impact.

Avoir le point : Posséder une boule (ou plus) mieux placée que celles des adversaires.

Reprendre le point : Placer une boule en faisant mieux que l'adversaire qui avait le point.

Faire un biberon : La boule colle le but.

Une mène : Une manche (quand toutes les boules ont été jouées).

Mettre une fanny : Gagner une partie sur le score de 13 à 0.

But nul : Si le but est sorti en dehors des limites autorisées (généralement suite à un tir) ou s'il n'est pas visible (caché par un arbre, de l'herbe, etc.) — sauf si c'est une boule qui le cache — ou encore s'il flotte librement dans une mare d'eau, on distingue deux cas : si les deux équipes ont encore des boules, ou si, au contraire aucune des deux n'en a plus, la mène est nulle ; sinon, l'équipe qui a encore des boules comptabilise autant de points qu'elle a de boules en main.



Les boules



Quel diamètre choisir ?

Pour cela, munissez-vous d'un mètre ou d'une règle et mesurez la distance entre l'extrémité de votre pouce et celle de votre majeur la main ouverte. Il ne vous reste plus qu'à vous reporter au tableau ci-dessous pour avoir une idée de la taille des boules les mieux adaptées à votre morphologie.

16 cm	17 cm	18 cm	19 cm	20 cm	21 cm	22 cm	23 cm	24 cm	25 cm
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80

© Petanque710.com

Bonne prise de la boule



Doigts accolés



Pouce légèrement plié

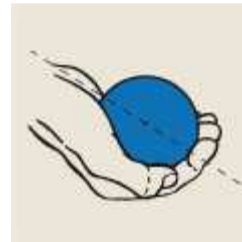
Un diamètre adapté à votre main



Boule trop petite
« crochette » la boule



Boule trop grosse
« échappe » la
boule



Boule bon diamètre

À chacun sa boule



Le **pointeur** joue plutôt avec des boules de petit diamètre (71 à 74 mm.) pour offrir moins de surface au tireur, assez lourdes pour un meilleur contrôle (710 à 740 gr.), dures pour une meilleure longévité et striées pour faciliter son arrêt sur terrain difficile.



Le **milieu** joue plutôt avec des boules polyvalentes d'un diamètre (72 à 76 mm.) et d'un poids moyen (680 à 720 gr.), mi-tendres et peu striées. C'est le meilleur choix aussi lorsque l'on joue souvent en tête-à-tête et que l'on occupe donc seul les postes de pointeur et tireur.



Le **tireur** joue plutôt avec des boules de gros diamètre (74 à 78 mm.), légères afin de limiter la fatigue (670 à 700 gr.), tendres pour limiter le rebond et favoriser les carreaux... et lisses pour éviter « d'accrocher la boule » dans la main au moment du tir.

Où se procurer des boules de pétanques au Québec ?

Joueur occasionnel

Le joueur occasionnel joue principalement avec des boules de loisir plus légères que les boules homologuées. Elles sont parfaites pour jouer seulement épisodiquement car elles se marquent beaucoup plus aux chocs.

Pratique et économique, elles sont vendues soit par groupe de 2, 4, 6 et souvent accompagnées d'une sacoche et d'un cochonnet. Cependant, inutile de préciser que ces boules sont à éviter si vous souhaitez sérieusement vous mettre à la pétanque.

On trouve ces boules dans un magasin de type Canadian Tire.

Joueur régulier

Le joueur régulier jouera avec des boules dites de "compétition" donc homologuées par la Fédération Française de Pétanque. Elles sont vendues par groupe de trois (3).

Au Québec ce sont les boules de la compagnie OBUT qui sont disponibles. Il n'y a qu'un seul magasin : **MARCOD**. Il est situé au 365, avenue Sainte-Croix, ville Saint-Laurent, QC, H4N 2L3. Téléphone : 514 747-3330

Il est possible de commander les boules de pétanque via internet en allant sur le site de MARCOD : www.marcod.com

Pour choisir quel type de boule OBUT vous convient le mieux il est intéressant de se rendre sur le site Internet de la compagnie OBUT : www.obut.com

Le terrain

La pétanque se joue sur toutes sortes de terrain. Celui-ci doit être minimalement de quatre (4) mètres de largeur sur quinze (15) mètres de longueur.

Bonnes parties

et

beaucoup de plaisir en bonne compagnie !

* Les illustrations contenues dans ce document proviennent de la compagnie OBUT